

Памятка туристу, выезжающему на Шри-Ланку

Географическое положение Островное государство в Индийском океане, расположенное недалеко от южного побережья Индии, от которого его отделяют Манарский пролив и Полкский пролив. Площадь страны 65610 км². Главной топографической чертой Шри-Ланка является горный массив в центральной части страны. Там находится высочайшая точка — гора Пидуруталагала (2524 м). Однако наиболее известен величественный Адамов Пик (2243 м).

Официальная столица – город Шри-Джаяварденепура-Котте, однако роль культурного и экономического центра выполняет расположенный рядом с ней Коломбо.

Язык

Государственный язык — сингальский и тамильский. Английский использует для повседневного общения примерно 10 % населения.

Время.

В зимний период время на Шри-Ланке опережает московское на 2,5 часа, в летний период - на 1,5 часа.

Деньги.

Официальная денежная единица – рупия. 1 ланкийская рупия = 100 центам. В обращении купюры достоинством 10, 20, 50, 100, 500, 1000, 5000 рупий, а также монеты в 10, 25, 50 центов и 1, 2, 5, 10 рупий.

Рекомендуется обменивать деньги в аэропорту Коломбо (лучший курс). Чек, полученный при официальном обмене валют, следует сохранять до окончания поездки - тогда, покидая Коломбо, Вы сможете обменять обратно неизрасходованные деньги в банке аэропорта по курсу покупки. Вывоз из страны национальной валюты запрещен.

Погода.

Климат в Шри-Ланке тропический. На большей части острова среднегодовая температура около 30 °С, хотя на нагорье, в районе Нувара Элии, с декабря по март ночью столбик термометра может опускаться ниже 10 °С. Юго-западный муссон приносит дожди на западное и южное побережья с мая по сентябрь. Аналогичное действие оказывает на восточное и северное побережья с октября по январь северо-восточный муссон.

Самое сухое время и в Канди, и на центральном нагорье — с января по апрель.

Но имейте в виду, погода на Шри-Ланке не всегда отвечает ожиданиям — дождь может пойти в любое время, так что обязательно возьмите с собой зонтик, он уберезет вас и от дождя, и от солнечных лучей.

Напряжение.

210-240 вольт, 50 Герц. Розетки тройные (с заземлением).

Безопасность

Сегодня Шри-Ланка является одной из самых безопасных стран в Азии. Основную опасность для русскоговорящих туристов представляют их бывшие соотечественники. Эти дельцы умело используют саморекламу в интернете для заманивания туристов, что в последствии приводит к нередким обращениям пострадавших от мошенничества в туристическую полицию. Помните, что по закону заниматься оказанием экскурсионных услуг имеют право только сертифицированные граждане Шри-Ланки

Для питья лучше использовать минеральную воду и другие напитки фабричного разлива. Крайне не рекомендуется пить воду из-под крана.

Шри-Ланка – страна с жарким климатом. Во избежание желудочных инфекций и отравлений необходимо соблюдать правила личной гигиены (мыть руки, овощи, фрукты). Старайтесь не есть в сомнительных местах.

Рекомендуется носить легкую хлопчатобумажную одежду, головной убор. Непременно запаситесь солнцезащитным кремом и лосьоном от солнечных ожогов.

Фотосъемки. Запрещается фотографировать военные объекты и внутренние помещения некоторых храмов. Прежде чем сфотографировать местного жителя спрашивайте у него разрешение.

Аптечка

Ваши привычные лекарства в другой стране могут называться по-другому. Чтобы избежать проблем с их поиском и покупкой возьмите с собой необходимый набор лекарственных средств. Кроме того, для собственного спокойствия захватите аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в условиях непривычного климата и экзотической еды.

Национальная кухня

Кухня на Шри-Ланке, как и в большинстве юго-восточных стран, очень острая. Ее основу составляют рис и рисовая лапша, овощи и морепродукты. Кроме того, на Цейлоне часто добавляют в блюда кокосовый орех в любом виде: мякоть, молоко, сок, масло. Мясо здесь употребляют нечасто, в основном предпочитают курицу и свинину. Коровы на острове считаются священными животными.

Приехав на Шри-Ланку, обязательно стоит попробовать рыбное карри. В качестве гарнира могут подаваться рис или картофель. Как вариант, можно заказать тунца в кисло-сладком соусе с красным луком и банановым перцем.

Шопинг

Большинство туристов в Шри-Ланке привлекают искусные изделия древних мастеров, украшенные каменной резьбой. Находясь в этой стране, трудно устоять перед искушением купить в изобилии продающиеся здесь произведения местных резчиков. Но самые популярные ланкийские сувениры — разноцветные маски и резные деревянные изделия. Кроме них Шри-Ланка славится драгоценными камнями, тканями, чаем и специями.

Телефоны необходимых служб

Посольство РФ в Шри-Ланке Адрес: 62, Sir Ernest de Silva Mawatha, Colombo 7, Sri Lanka Тел: (9411) 2573555, 2574959 Факс: (9411) 2574957 E-mail: rusemb@itmin.net, rusemb.srilanka@gmail.com

Посольство Шри-Ланка в Москве Россия, 129090 Москва, ул. Щепкина, д. 24 Тел: +7 (495) 688-16-20, 688-16-51, 688-14-63 Факс: +7 (495) 688-17-57

Консульский отдел: с 10.00 до 16.00 (13.00-14.00 обед)

Полезные телефоны

Аварийная служба — 120 пожарная служба — 122 полиция — 133 скорая помощь — 144 информация и справки — 11 811 (внутри страны) и 11 812 (вне страны)