

Памятка для туристов, выезжающих в Непал

Непал - государство в южной Азии, в предгорьях Гималаев. На севере граничит с Тибетским Автономным районом Китая, на западе, юге и востоке с Индией.

Мистический **Непал** славится своими красивейшими горами, потрясающими храмами и древними пагодами. Сюда едут за экзотичной «экскурсионкой», потрясающим трекингом и рафтингом.

Столица Непала – Катманду, находится на высоте 1400 м. над уровнем моря.

Виза в Непал. Гражданам России и стран СНГ для въезда в Непал требуется виза, которую можно получить как в посольстве Непала в Москве, так и по прибытии на границе.

Таможенный режим

Беспошлинно в Непал разрешается ввозить: спиртные напитки — 1,15 литра или баночное пиво — 10 шт.; сигары — 50 шт.; сигареты — 200 шт.; табак — 250 г; золото или изделия из золота — 50 г; серебро или изделия из серебра — 500 г. Иностранным гражданам запрещается вывозить предметы и изделия, представляющие культурную, историческую и археологическую ценность для Непала. Данные предметы и изделия разрешается вывозить только при наличии письменного разрешения Департамента археологии Непала. Ввоз в Непал валюты и ценных бумаг иностранцами не ограничен, но обязательному декларированию подлежат ввозимые в страну деньги в сумме равные или превышающие 5 тыс. долл. США.

В Непал запрещается ввозить и вывозить оружие, боеприпасы, предметы военного снаряжения, наркотические вещества.

Как добраться

Прямых рейсов из России в Непал нет. Ряд авиакомпаний предлагает полёты с пересадкой в других странах, при этом пролететь весь путь на самолётах одной авиакомпании можно только с Qatar Airways (от 15 часов).

Другим вариантом поездки может быть путь через Индию, которая связана с Непалом многочисленными рейсами местных авиакомпаний — Royal Nepal Airlines, Indian Airlines и других.

Валюта — Непальская рупия. Одна Непальская рупия приравнена к 100 пайсам. В денежном обращении находятся банкноты номиналом 1000, 500, 100, 50, 25, 20, 10, 5, 2 и 1 рупия и монеты в 1, 2 непальских рупий и 5 непальских рупий, а также в 5, 10, 25 и 50 пайса. Монеты в обращении почти не используются.

Язык

Непали, английский

Время:

Разница во времени относительно Москвы: **+ 2:45**

На летнее время Непал не переходит.

Климат

В районах ниже 1000 м над уровнем моря лето жаркое — от +30 °С, а зима тёплая: +20 °С. В горных районах летом нет сильной жары, а зима прохладная (ночью бывают заморозки до -4 °С). Летом выпадают обильные дожди.

Религия

По официальным данным, 90% населения исповедуют индуизм. По независимым оценкам, фактическое количество приверженцев индуизма составляет лишь 70%, или даже меньше. Подобное расхождение связано с тем, что существует немало народностей, которые, хотя формально объявляют о своей принадлежности индуизму, в реальности практикуют анимизм или буддизм. Нередко трудно провести четкую границу, поэтому нельзя говорить о точности оценок. Но, так или иначе, индуизм — доминирующая религия в Непале. Непал — единственная страна в мире, где индуизм — государственная религия.

Выходные дни – суббота, воскресенье.

Транспорт

В городах на каждом углу можно нанять рикшу или взять такси. Это недорого. Торг уместен везде, кроме автобусов. У водителей часто нет сдачи, поэтому имейте с собой мелкие купюры. Городские автобусы — дешевый, но переполненный и медленный вид транспорта. Популярны обычные такси, велорикши и моторикши. Наиболее практичный вид транспорта - трехколесный мотороллер. Хотя он и издает страшный рев, выбрасывает много выхлопов, но очень аккуратно пробирается по самым узким дорожкам и привозит к цели быстрее такси. Повсюду дают напрокат велосипеды. Нельзя взять напрокат автомобиль для самостоятельного вождения. Хождение пешком остается наиболее надежным методом перемещения. В большинстве мест в Непале путешествие пешком вообще является единственным способом перемещения.

Аренда авто

Взять авто напрокат можно либо в офисах международных прокатных контор (они расположены в аэропорту) на стандартных условиях, либо в местных частных гаражах, которые усиленно рекомендуют аренду машины с водителем (и в этом есть свой резон) или без водителя, но по более высокой цене и с большим залогом.

Минимальный возраст для аренды автомобиля — 18 лет, международные водительские права действительны в течение 15 дней, после чего необходимо оформить местную лицензию на управление транспортом.

В Катманду совершенно беспорядочное дорожное движение. Ни светофоров, ни пешеходных переходов нет, правила не соблюдаются принципиально. Единственное, что можно понять, так это то, что движение всё-таки левостороннее.

В Непале распространена аренда велосипедов и мотоциклов. Для управления мотоциклом необходимо международное водительское удостоверение соответствующей категории

Электричество

Напряжение в электросети 220 В., 50 Гц. Во многих районах электричества просто нет, а гостиницы во внутренних районах используют солнечные батареи и дизель-генераторы, которые выдают ток в диапазоне 110-230 В. Холодильники по этой причине редки даже в дорогих гостиницах.

Шопинг и магазины

На главных улицах Катманду и в больших гостиницах находится множество магазинов для туристов. Большие магазины и маленькие лавчонки пестрят ювелирными украшениями из золота и серебра, тибетскими коврами, изделиями из дерева и металла, одеждой и типичными непальскими сувенирами.

Кухня и рестораны

Самое типичное блюдо в Непале — «дал» — варёный рис, к которому подаются чечевица и овощное карри, а также свежая или маринованная соя, которая может быть очень острой. В горах типичной едой являются также картошка, пшеница, пшено (просо) и другие углеводы. Мясо — деликатес и подаётся в основном только по праздникам и особым случаям. Зато всюду есть вегетарианские блюда. Если подают мясо, это, скорее всего, мясо буйвола, козы, цыпленка или даже яка (коровы в Непале пользуются тем же священным статусом, что и в Индии, так что говядину в стране не едят). А вот супы в Непале не жалуют — они вообще отсутствуют в меню как класс. Зато в паджанале (местных кафе) можно попробовать «мамо» — крупные пельмени с начинкой из бараньего фарша и специй, готовящиеся иным, нежели в России, способом — на пару. К обеду можно заказать немного рокси — непальской рисовой водки, крепость которой часто значительно превышает 40°. А завершить трапезу можно «ладу» — сладким мучным блюдом, и великолепным непальским чаем.

В Катманду открыто множество маленьких и уютных кафе, германских и французских булочных, представлена итальянская и даже русская кухня.

Покупки

Из Непала привозят разнообразные вещи из кашемира, непальскую ритуальную живопись с изображением буддийских божеств, традиционную непальскую бумагу, изделия из конопли (обложки для паспорта, рюкзаки, кейсы для ноутбуков, шляпы, ремни, чехлы, бумажники и др.), ткани, ювелирные украшения, керамику и изделия из кожи, ножи кукури, чай, специи.

Часы работы магазинов, банков, музеев Банки открыты: • с понедельника по четверг с 09.00-10.00 до 14.00-14.30, • в пятницу - с 10.00 до 12.00. • Выходной день - суббота. Официальные обменные пункты работают обычно с 9.00 до 19.00, многие без выходных

Здоровье и прививки

Для въезда в Непал не требуется никаких сертификатов о вакцинации. Для длительного пребывания в стране рекомендуются прививки против дифтерии, полиомиелита, гепатита, тифа, менингита А и С, а также бешенства.

Национальные особенности

В повседневной жизни непальцы соблюдают множество религиозных и нравственных постулатов. Нельзя перешагивать через лежащего человека или через его ноги, а также демонстрировать другим свои подошвы. Нельзя дотрагиваться до чужой ноги и прикасаться к кому-то своей ступней. Нельзя дотрагиваться до головы непальца и гладить по голове детей - по местным канонам это священная часть тела и прикасаться к ней могут только монахи и родители. При входе в непальский дом или храм следует снимать обувь. Нельзя бросать мусор в печь или очаг (очаг считается здесь священным символом дома и семьи). Нельзя что-нибудь давать или принимать левой рукой, она считается «нечистой». Нельзя повышать голос в разговоре - это считается признаком гнева.

Во время любых экскурсий рекомендуется использовать закрытую одежду: обнажённые плечи, спины и ноги выглядят для местных жителей очень непривычно. Публичное проявление знаков внимания между мужчиной и женщиной осуждается обществом.

Полезные телефоны

Посольство РФ в Непале: Катманду, Балуватар, тел.: (1) 441-2155, 441-6571

Посольство Непала в Москве: 2-й Неопалимовский пер., 14/7, тел.: (495) 244-0215, 244-0000

Туристическая полиция: 22-018, Гималайское Сообщество Спасателей: 418-755.